

**ОБРАТИТЕ
ВНИМАНИЕ:**

- Наши студенты заняли 6 призовых мест из 9 на областной студенческой научно-практической конференции «Здоровый человек— здоровое общество».
- С 15 июня начала работу приёмная комиссия.
- С 19 июня начинается летняя сессия по специальностям колледжа.

**В ЭТОМ
ВЫПУСКЕ:**

- Здоровый человек—здоровое общество 2—3
- Итоги областной студенческой научно-практической конференции 4
- Панорама событий 5
- Как одеться в колледж летом? 6

Милосердие

В Ы П У С К 4

1 8 . 0 6 . 2 0 1 5



**МЕДИЦИНСКАЯ
СЕСТРА /
МЕДИЦИНСКИЙ
БРАТ –**

специалист в области сестринского дела, профессиональный помощник лечащего врача.

ФЕЛЬДШЕР - специалист в области лечебного дела. Данная специальность максимально приближена к специальности врача.



**САНИТАРНЫЙ
ФЕЛЬДШЕР** - специалист в области медико-профилактического дела, помощник санитарного врача, врача-эпидемиолога, паразитолога, дезинфектолога.

АКУШЕРКА / АКУШЕР - специалист в области акушерского дела, помогает женщине и ребенку сохранить здоровье во время родов.



О квалификациях по специальностям колледжа

Приём документов осуществляется с **15 июня по 01 августа**
(при наличии свободных мест приём документов продлевается до 01 октября)
Понедельник-пятница с 8.00 до 18.00
Суббота с 9.00 до 14.00
Воскресенье – выходной

Для поступления в наш колледж необходимо подать пакет документов в приёмную комиссию
Гражданам РФ:
заявление о приеме;
паспорт (оригинал и ксерокопию);
документ об образовании и (или) квалификации (аттестат) (оригинал или ксерокопию);
медицинская справка по форме 086-у (оригинал или копия) или медицинская книжка (обязательно

- психиатр, нарколог);
6 фотографий размером 3x4.
документ о смене фамилии (в случае, если фамилия в паспорте и документе об образовании не совпадают);
характеристика из школы с подписью директора и печатью.
Гражданам РФ, имеющим среднее профессиональное или высшее образование:
заявление;
паспорт (оригинал и ксерокопию);

аттестат и диплом с приложением (оригинал или ксерокопию);
ксерокопию документа, подтверждающего смену фамилии (если фамилия в дипломе и паспорте не соответствуют);
копию трудовой книжки (если имеется), заверенную в отделе кадров с записью «Работает по настоящее время»;
медицинская справка по форме 086-у (оригинал или копия) или медицинская книжка;
6 фотографий 3x4.

ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК – ЗДОРОВОЕ ОБЩЕСТВО



Открытие
конференции

Ты
счастлива
завтра,
если
думаешь о
здоровье
сегодня!

Эксперты
в номинациях
«Здоровье
специалиста –
залог профес-
сионального
успеха» и
«Экология и
здоровье»

19 марта в Ульяновском медицинском колледже состоялась областная студенческая научно-практическая кон-



ференция **«Здоровый человек – здоровое общество»**. Наш колледж гостеприимно принял всех участников конференции. Приехали ребята и педагоги с разных районов области и города, всего нас посетили студенты и преподаватели из **25 профессиональных образовательных организаций**.

Мероприятие началось с приветственной речи ведущих, а также с энергичного танца от студентов УМК. Ведущими пленарного заседания были Захарова Юлия и Тиханов Алексей. Директор колледжа Александр Владимирович Софронычев приветствовал гостей напутственной речью и поже-



лал всем удачи в презентации своих проек-

тов. Перед участниками конференции выступила Елена Александровна Хохлова, консультант отдела по организации среднего профессионального образования департамента профессионального образования и науки Министерства образования и науки Ульяновской области. Она выразила благодарность коллед-

жу за проведение данного мероприятия в своих стенах. Татьяна Николаевна Кузина, заместитель директора по научно-методической работе и качеству, познакомила нас с моделью здоровьесберегающей образовательной среды, рассказала о компонентах и факторах, влияющих на здоровье, о важности сохранения здоровья в юности, о деятельности студенческого научного общества «Шаг вперед».

Студенческие исследовательские и учебные проекты оценивались по 3 номинациям:

«Молодежь и здоровый образ жизни»,
«Здоровье специалиста – залог профессионального успеха»,
«Экология и здоровье».

Заседания по секциям конференции проводились в актовом зале и библиотеке, где присутствовало по 3 эксперта, представители педагогического и медицинского сообществ. После выступлений студентов эксперты

задавали интересующие их вопросы по темам проектов.

Побывав на защите проектов, могу сказать: ребята очень серьезно отнеслись к данной работе, конечно, перед выступлением они очень волновались, так как конкуренция была высокая и было много достойных работ. От нашего колледжа было представлено 6 проектов. Ребята показали результаты своей исследовательской деятельности и смогли предложить пути решения поставленной проблемы.

«Худеем без вреда для здоровья!» Авторы проекта (студенты Анненкова Евгения, Кузнецова Полина, Витушкина Кристина, руководители Тамара Тихоновна Шилова, Елизавета Карповна Павлова) на протяжении 3х месяцев проводили эксперимент, в котором могли принять участие все желающие. Нужно было соблюдать правила в рационе питания, а также не забывать заниматься спортом или совершать пешие прогулки. Участники измеряли вес до начала и на протяжении всего эксперимента, каждую неделю вели дневники похудения, куда записывали результаты своих достижений.

Всего участвовало 25 человек: 18 из них не бросили диету, 7 человек сошли с дистанции.

ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК – ЗДОРОВОЕ ОБЩЕСТВО

Участники данного проекта продемонстрировали агитационные плакаты, и рассказали о созданной в этом году в нашем колледже «Студии стройных студентов».

«Можно ли остановить пандемию 21 века?» Этим вопросом задались студенты 135ф группы Багатиёв Руслан, Тиханов Алексей и Кунавина Татьяна под руководством преподавателей



Нины Михайловны Захаровой и Елены Юрьевны Крыловой. Они рассказали всем, что такое пандемия, привели статистику по ожирению, полученную во время выездных интерактивных площадок и мастер-классов, а также рассказали о болезнях и проблемах, возникающих у людей с лишним весом. Во время выступления авторы проекта ответили на вопрос: «Почему раньше ожирение не было так распространено, как в наше время?» Эта проблема очень актуальна, поэтому с ней нужно бороться ещё в юности. Ребята заострили внимание на соблюдении принципов здорового образа жизни у молодых людей.



ли внимание на соблюдении принципов здорового образа жизни у молодых людей.

«Микрофлора мобильного телефона и здоровье человека» - одна из самых актуальных тем на сегодняшний день. Как можно представить современное общество без телефона? Он уже стал неотъемлемой частью нашей жизни. Но

студентки из 143а группы Митрофанова Марина, Смирнова Любовь и Шарафутдинова

Энже под руководством Рушани Фатыховны Айнулиной рассказали, что постоянное использование мобильного телефона пагубно влияет на здоровье человека, и причина не только в электромагнитном излучении, но и в возможности заразиться инфекционными заболеваниями. Авторы данного проекта провели исследование по выявлению патогенной микрофлоры на мобильных телефонах с использованием посева на бактериальную флору. После проведенных исследований они дали советы, как предотвратить передачу заболеваний через мобильный телефон.

«Как влияют компьютерные технологии на здоровье школьника?» В данном проекте была поставлена

серьезная проблема о влиянии компьютеров на здоровье подрастающего поколения. Авторы данного проекта—студентка 145ф группы Баранова Наталия и преподаватель Светлана Рафиковна Шамгунова — ответили на вопрос, как заботиться о своем здоровье с детства, дали рекомендации по работе за компьютером.



«Профессиональный выбор выпускника» - это актуальная тема для студентов старших курсов и не только. Мы узнали о профориентации в нашем колледже и деятельности школы для выпускников «Профперспектива». Студентки 135ф группы Павлова Анна, Захарова Юлия, Князькова Ирина под руководством преподавателей Бурдиной Натальи Васильевны и

Максютиной Валентины Валерьевны рассказали, что делать до трудоустройства, как правильно составить резюме и т.д. Авторы данного проекта провели анкетирование студентов УМК. По отзывам выпускников, эта школа очень полезна и во многом помогает при трудоустройстве.



«Работодателям нужен идеальный работник. Очевидно, что идеальный работник должен быть профессионалом и обладать профессиональной надежностью»

Новикова А.



ИТОГИ ОБЛАСТНОЙ СТУДЕНЧЕСКОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ

Наши студенты заняли призовые места, поздравляем их с удачной защитой своих проектов!



«Молодежь и здоровый образ жизни»

1 МЕСТО – «Худеем без вреда для здоровья!» (ОГБОУ СПО Ульяновский медицинский колледж)

2 МЕСТО – «Наркомания - её вред для здоровья человека» (ОГБОУ СПО Ульяновский медицинский колледж)

3 МЕСТО – «Можно ли остановить пандемию 21 века?» (ОГБОУ СПО Ульяновский медицинский колледж)

«Здоровье специалиста – залог профессионального успеха»

1 МЕСТО – «Профессиональный выбор выпускника» (ОГБОУ СПО Ульяновский медицинский колледж)

2 МЕСТО – «Влияние здоровьесберегающей среды на развитие будущего специалиста» (ОГБПОУ «Карсунский медицинский техникум»)

3 МЕСТО – «Профессиональные заболевания и факторы, негативно влияющие на уровень работоспособности офисных работников» (ОГБОУ СПО «Димитровградский технический колледж»)

«Экология и здоровье»

1 МЕСТО – «Микрофлора мобильного телефона и здоровье человека» (ОГБОУ СПО Ульяновский медицинский колледж) /

«Сохраним и украсим природу Карсунского края» (ОГБПОУ «Карсунский медицинский техникум»)

2 МЕСТО – «Как влияют компьютерные технологии на здоровье школьника» (ОГБОУ СПО Ульяновский медицинский колледж)

3 МЕСТО – Анализ качества молочной продукции на рынке г. Димитровграда (ОГБОУ СПО «Димитровградский механико-технологический техникум молочной промышленности»)



Здоровому
всё здорово!

«ПУСТЬ БУДЕТ ДОБРЫМ ПУТЬ...»



ПАНОРАМА СОБЫТИЙ

Весенний месяц май полон различными международными праздниками. В этом месяце есть и профессиональные праздники, связанные с нашей деятельностью.

Международный день акушерки – 5 мая

Свой профессиональный праздник отмечают люди, благодаря заботливым рукам которых многие из нас появились на свет. Уже более двух десятилетий подряд 5 мая считается Международным днём акушерки. Идею праздника предложила Международная ассоциация акушерок на конференции в Нидерландах в



1987 году. Статус официального праздника этот день приобрел только в 1992 году. Сегодня он отмечается более чем в 50 странах, в том числе и в России. Акушерки помогают женщинам становиться мамами, сопровождая их с момента поступления в роддом до торжественной выписки. Они оформляют документы, находятся рядом с будущей матерью до, после и непосредственно во время родов, оказывают роженицам необходимую медицинскую помощь и моральную поддержку. В нашем колледже специальность «Акушерское дело» появилась совсем недавно, только в 2013 году, но сразу же стала популярной у абитуриентов.

И нет профессии прекрасней

*На всех пяти материках,
Когда лежит все
человечество
У акушерки на руках!*

Международный день медицинской сестры – 12 мая

В настоящее время медицинские сестры составляют самую многочисленную категорию работников здравоохранения, так как во врачебной практике большая доля медицинских услуг оказывается исключительно сестринским персоналом. Профессиональный празд-



ник медицинских сестер отмечается в день рождения одной из знаменитых англичанок, Флоренс Найтингейл, которая во время Крымской войны (1853—1856) организовала первую в мире службу сестер милосердия. В России праздник отмечается с 1993 года.

Медицинская сестра общается с пациентами даже больше, чем врач, от её умения и зависит успех лечения.

Специальность «Сестринское дело» в нашем колледже была с самого его основания и по сей день пользуется успехом у поступающих.

*С Днём медсестры сегодня
поздравляем!*

*И пусть вас за уколы не
коряют!*

*Послушных пациентов вам
желаем,*

*Которые «СПАСИБО!» го-
ворят!*

70-летие Великой Победы!

Сильный дух и непоколебимая вера в победу – это будет жить вечно в сердцах людей. Именно эти качества советского народа помогли одержать победу в войне с фашизмом.

В честь этого великого праздника во всех городах России проводятся парады, мероприятия, посвященные годов-



щине Великой Победы. Студенты и педагоги нашего колледжа принимали в этом участие. В центре города, на площади 100-летия со дня рождения В.И. Ленина, была размещена наша палатка – импровизированный госпиталь. Наши студенты показывали, как обрабатывались раны в годы войны, учили всех желающих делать уколы. Ребята отлично передали дух того времени.

*Когда, упав на поле боя –
И не в стихах, а наяву, -
Я вдруг увидел над собою
Живого взгляда синеву,
Когда склонилась надо мною
Страданья моего сестра, -
Боль сразу стала не такою:
Не так сильна, не так остра.
Меня как будто оросили
Живой и мертвою водой,
Как будто надо мной Россия
Склонилась русой головой!...*

Иосиф Уткин, 1943

**День
медицинского
работника в
2015 году—
21 июня (3
воскресенье
июня)**



Как одеться в колледж летом?



Лет тридцать-сорок назад такое понятие как «дресс-код» не имело широкого распространения, как сегодня. И как же его соблюдать, если не совсем понимаешь, что конкретно от тебя требуется?! Иными словами, как одеться, чтобы не попасть в неудобное положение.

На самом деле, все не так уж сложно, как может показаться на первый взгляд.

Чаще всего мы сталкиваемся с понятием дресс-код, когда приходим на работу или учёбу.

Дресс-код (англ. *dress code* — кодекс одежды) — форма одежды, требуемая при посещении определённых мероприятий, организаций, заведений.

В нашем колледже тоже действуют свои правила дресс-кода. Одной из самых важных и неотъемлемых частей нашего гардероба является белый медицинский халат, который всегда должен быть чистым и выглаженным!



Немаловажную роль играет и то, что мы, студенты, надеваем под халат.

Наиболее подходящим для студентов, на наш взгляд, является дресс-код в стиле smart-casual. Но при всем при этом не принимайте это как предложение продемонстрировать свои любимые потертые джинсы или короткие шорты.

Smart-casual можно перевести дословно

как «умная повседневность», и это определение полностью отражает суть этого стиля. Гардероб smart-casual представляет собой вещи, которые создают утонченный, индивидуальный стиль, подходящий для работы и учёбы. Под этим стилем подразумевается образ не такой строгий, как сугубо деловой дресс-код.

Smart-casual — это такая комбинация вещей, которая не обязывает носить супермодную брендовую одежду. Главное — комфорт и разнообразие. В последнее время этот стиль выбрался из узких офисных рамок и стал широко внедряться в повседневный гардероб: casual в



данном случае отражает более расслабленный стиль, который отдалён от традиционного делового, но и в то же время он не допускает ношение спортивных вещей или одежды, подходящей для пляжа.

Построение летнего гардероба, состоящего из вневременной классики, не составит особого труда.

Для девушек хорошим вариантом будет:

**платье;
юбка и блузка или топ;**

легкие летние брюки и блузка или футболка.

Для юношей хорошим вариантом будет:

легкие брюки или джинсы и рубашка с коротким рукавом или футболка.



В этой одежде вы будете не только хорошо выглядеть, но и будете чувствовать себя увереннее и комфортнее.

Статья подготовлена по материалам сайта <http://modniy.tv>

УДАЧИ НА ЭКЗАМЕНАХ!!!

ЯРКИХ КАНИКУЛ!!!

г. Ульяновск,
проспект Туполева,
дом 1

**Искусством и Человеколюбием,
Трудом и Знанием**

**ОГБОУ СПО Ульяновский
медицинский колледж**



Газета подготовлена студсоветом ОГБОУ СПО УМК
Ответственный редактор — Кузина Т.Н.,
зам.директора по НМРиК,
преподаватель русского языка.
Компьютерная верстка, содержание статей — Новикова А.,
студентка 134а гр.

Тел.: (8422) 21-03-20,
факс. (8422) 21-03-20
эл. почта: umk2@mail.ru